

Quinta-Feira, 02 de Julho de 2026

## **Março Lilás garante mais de 700 atendimentos em saúde para mulheres em Cuiabá**

### **SAÚDE DA MULHER**

#### **REDAÇÃO**

A Prefeitura de Cuiabá, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, realiza ao longo do mês de março uma ampla programação em alusão ao Março Lilás, campanha dedicada à promoção, prevenção e cuidado integral da saúde da mulher.

As ações envolvem desde mutirões de exames, consultas e cirurgias no Hospital e Pronto-Socorro Municipal de Cuiabá (HPSMC) até atividades educativas, de autocuidado e valorização feminina promovidas na sede da Secretaria Municipal de Saúde.

#### **Mutirões de exames, consultas e cirurgias no HPSMC**

No âmbito da atenção hospitalar e do complexo regulador, o HPSMC, sob coordenação do Núcleo Interno de Regulação (NIR), realiza uma programação especial voltada à ampliação do acesso das mulheres aos serviços especializados.

Entre os destaques está o mutirão de ultrassonografia de mama, que ocorre de 2 a 31 de março, de segunda a sexta-feira. Ao todo, serão ofertados 500 exames, com 23 vagas diárias, fortalecendo a prevenção e o diagnóstico precoce de doenças mamárias.

A programação contempla ainda consultas de planejamento familiar com foco em laqueadura, realizadas às quintas-feiras, também entre os dias 2 e 31 de março, com 100 vagas disponibilizadas. O agendamento ocorre exclusivamente por meio da Central de Regulação, conforme os critérios estabelecidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Já as cirurgias de laqueadura estão previstas ao longo do mês de março, igualmente às quintas-feiras, com a oferta de 60 procedimentos, seguindo a programação cirúrgica do hospital.

As ações reforçam o compromisso da gestão municipal em garantir o direito das mulheres ao acesso aos serviços de saúde, promovendo autonomia, planejamento familiar, prevenção e cuidado especializado.

#### **Ações especiais na Secretaria Municipal de Saúde**

Além das iniciativas assistenciais, a Secretaria Municipal de Saúde também preparou uma programação especial em celebração ao Dia Internacional da Mulher, comemorado em 8 de março, com atividades voltadas ao autocuidado, autoestima e bem-estar das servidoras e usuárias da rede.

No dia 6 de março, será realizado o encontro “A Cor na Maquiagem & Dicas de Automaquiagem”, conduzido pela consultora de imagem Sandra Paula. A atividade abordará como as cores influenciam a maquiagem e como fazer escolhas que valorizem a beleza natural, com orientações práticas e técnicas simples de automaquiagem.

Durante o encontro, as participantes aprenderão sobre:

- O efeito das cores na maquiagem
- Tonalidades que realçam a pele e os traços
- Combinações que funcionam para cada perfil
- Técnicas práticas de automaquiagem
- Dicas para se maquiar com mais confiança

A programação acontece no Auditório da Secretaria Municipal de Saúde, das 8h30 às 16h30, e inclui ainda designer de sobrancelhas e sessões práticas de automaquiagem ao longo do dia.

A Secretaria Municipal de Saúde destaca que o Março Lilás é mais uma estratégia para reduzir demandas reprimidas, ampliar a resolutividade da rede municipal e fortalecer a atenção integral à saúde da mulher, unindo cuidado clínico, prevenção, planejamento familiar e ações de valorização feminina.