RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Domingo, 08 de Novembro de 2026

MT Hemocentro alerta para estoque baixo de sangue

TIPOS A-, B+, O- e O+

Redação

O MT Hemocentro, único banco de sangue público de Mato Grosso, alerta a população para a baixa nos estoques de bolsas de sangue dos tipos A-, B+, O- e O+. A coleta de sangue funciona na unidade, localizada na rua 13 de Junho, 1.055, Centro Sul, de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 18h, sem pausa para o almoço.

Segundo o diretor do MT Hemocentro, Fernando Henrique Modolo, o período pós-Carnaval é tradicionalmente ruim para os estoques. Por isso, ele convida os mato-grossenses a se dirigirem à unidade e realizarem este gesto de solidariedade da doação de sangue.

“Estamos com o estoque de bolsas de sangue bem abaixo do que estava na última sexta-feira. Até mesmo o tipo sanguíneo O+, o ‘mais comum’, está super baixo e precisa de doadores. Então contamos novamente com o apoio dos voluntários para reforçar os estoques”, afirmou.

Quem quiser doar sangue precisa apresentar um documento oficial com foto, pesar 50kg ou mais, estar em bom estado de saúde e ter feito uma refeição equilibrada: o doador deve estar bem alimentado para poder efetuar a doação e não pode estar em jejum.

Podem doar pessoas com idade entre 16 e 69 anos, 11 meses e 29 dias. Quem tem entre 60 e 69 anos só poderá doar sangue se já tiver doado antes dos 60 anos. Adolescentes de 16 e 17 anos devem levar uma autorização dos pais ou do responsável legal para fazer a doação.

Homens podem doar até quatro vezes ao ano, com um intervalo de dois meses entre as doações; já as mulheres são limitadas a três doações anuais, respeitando o intervalo de três meses. São coletados até 450 ml de sangue por sessão e recomenda-se evitar exercícios físicos e consumo de álcool após a doação.

Serviço

Para agendar a doação de sangue na sede do MT Hemocentro, basta acessar o Sistema de Agendamento. O voluntário também pode fazer o agendamento pelo telefone (65) 98433-0624 (WhatsApp, somente mensagem), ou pelo número (65) 3623-0044, ramais 2024, 2025 e 2026.

O banco de sangue fornece o comprovante de comparecimento ao doador. Para quem compareceu e, por algum motivo, não pôde doar, o MT Hemocentro dá um comprovante de comparecimento e, para quem efetuou a doação de sangue, é entregue o atestado de doação de sangue para justificar a ausência no trabalho.