

Domingo, 14 de Junho de 2026

## **Defesa Civil de MT alerta para risco de cabeça d'água em rios e cachoeiras**

**Período de chuvas em MT**

Redação

A Defesa Civil de Mato Grosso alerta a população para os riscos da “cabeça d'água” em rios e cachoeiras, especialmente durante o período de chuvas intensas. O fenômeno provoca o aumento repentino do nível da água e pode causar acidentes graves.

A cabeça d'água ocorre quando há chuvas intensas nas cabeceiras e partes mais altas dos rios. Ela é caracterizada não só pela elevação do nível do rio, mas também pelo aumento da correnteza, maior presença de galhos e folhas e a mudança para uma água mais turva.

“É fundamental que o banhista se mantenha atento quando estiver em rios e cachoeiras, mesmo que o céu esteja aberto e ensolarado no local de banho, porque a força e o nível da água podem mudar repentinamente. A reação rápida é essencial para garantir a segurança de todos”, afirma o coordenador de Gestão de Riscos da Defesa Civil do Estado, subtenente BM José Bruno de Souza Filho.

A Defesa Civil alerta para que a população redobre a atenção e adote medidas preventivas, como:

Evitar permanecer em áreas de corredeiras ou próximas a encostas e pedras;

Observar sinais na água, como se o rio ficou mais fundo, a água mudou de cor e se aumentou a presença de galhos e árvores;

Ao perceber qualquer alteração no volume ou na força da água, sair imediatamente do rio e buscar um local seguro e mais elevado;

Não atravessar rios a pé ou de veículo durante ou após chuvas intensas;

Ficar atento às condições climáticas, mesmo que a chuva esteja ocorrendo em outra região.

“A orientação principal é nunca subestimar os sinais e sair imediatamente do local ao perceber qualquer mudança. A prevenção salva vidas”, ressalta o coordenador da Defesa Civil.

A população pode acompanhar os avisos da Defesa Civil estadual sobre as condições climáticas pelos canais oficiais, como o site institucional e o Instagram @defesacivilmt, e se cadastrar nos sistemas gratuitos de alertas:

Por SMS: Enviar o CEP de interesse para o número 40199 (SMS)

Por WhatsApp: Iniciar uma conversa pelo chat automático no número (61) 2034-4611 e seguir as instruções.

Em caso de emergências, a população deve acionar o Corpo de Bombeiros pelo número 193 ou 190.