

Domingo, 18 de Janeiro de 2026

## **Prefeitura de Cuiabá fortalece cuidado com a saúde mental por meio de práticas integrativas**

**JANEIRO BRANCO**

**Alessandra Marques**

A Prefeitura de Cuiabá, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) e da Secretaria Adjunta de Atenção Especializada, reforça neste mês de Janeiro Branco a importância do cuidado com a saúde mental, emocional e social da população, por meio dos atendimentos realizados na Unidade de Referência em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (URPICS).

Localizada em meio à natureza do Horto Florestal Toti Garcia, no bairro Coxipó da Ponte, a URPICS oferece gratuitamente um cuidado humanizado, acolhedor e centrado no bem-estar integral do cidadão, unindo conhecimentos científicos e práticas reconhecidas pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

Referência em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), a unidade realiza, em média, 1,5 mil atendimentos por mês, entre consultas, terapias individuais e atividades coletivas. O espaço conta com uma equipe multiprofissional formada por terapeutas holísticos, psicólogo, assistente social, enfermeira, farmacêutica, arteterapeuta e médico homeopata, e funciona de segunda a sexta-feira, das 7h às 11h e das 13h às 16h.

Entre os serviços oferecidos estão auriculoterapia, aromaterapia, terapia comunitária integrativa, constelação familiar, cromoterapia, florais de Bach e de Minas, bioenergética, reiki, ventosaterapia, arteterapia, além de consultas de acolhimento, enfermagem, farmácia e psicologia.

De acordo com a coordenação da unidade, o atendimento é voltado a pessoas maiores de 18 anos, inclusive aquelas que não fazem uso de medicação. A porta de entrada é o acolhimento individual, no qual o terapeuta avalia o perfil do paciente e define as práticas mais adequadas. O acesso também pode ocorrer por encaminhamento das Unidades Básicas de Saúde (UBSs) ou dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS).

Os agendamentos são feitos exclusivamente pelo WhatsApp da unidade, pelo número (65) 99221-8155. Já as terapias em grupo, como a Terapia Comunitária Integrativa (TCI) e a Arteterapia, acontecem às terças-feiras, nos períodos da manhã e da tarde, e às sextas-feiras pela manhã, sem necessidade de agendamento prévio, basta comparecer à unidade nos horários estabelecidos. Nessas atividades, os participantes se reúnem em rodas de conversa e partilhas, acompanhadas de um café da manhã terapêutico, com alimentos saudáveis e livres de industrializados.

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde têm como objetivo promover a racionalização das ações de saúde, estimulando alternativas inovadoras e socialmente contributivas para o desenvolvimento sustentável da comunidade. Elas atuam na promoção, prevenção e tratamento de diversos agravos, com foco na humanização do atendimento e na abordagem do indivíduo de forma integral, no eixo bio-psico-social.

Nas últimas décadas, a implementação das PICS vem sendo incentivada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e, no Brasil, foi consolidada por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS, aprovada pelo Ministério da Saúde, diante dos resultados positivos e da contribuição para a promoção e defesa da vida.

Neste Janeiro Branco, a Prefeitura de Cuiabá reforça o compromisso com uma saúde pública mais humana, acessível e integral, convidando a população a cuidar não apenas do corpo, mas também da mente e das emoções.