

Segunda-Feira, 20 de Abril de 2026

Cuiabá reforça prevenção, amplia testagens e mantém 100% de adesão ao tratamento para HIV

DEZEMBRO VERMELHO

Alessandra Marques | Prefeitura de Cuiabá

A campanha Dezembro Vermelho, dedicada à prevenção ao HIV e ao enfrentamento das Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), reforça ações em toda Cuiabá. A Secretaria Municipal de Saúde destaca que os dois Serviços de Atenção Especializada (SAEs) do município, Lixeira e CPA I, realizam juntos uma média de 6 mil atendimentos por mês, incluindo consultas, acompanhamento multiprofissional, exames e dispensação de medicamentos. As ISTs também são diagnosticadas e tratadas nas unidades básicas de saúde e nas UPAs.

A equipe multidisciplinar tem realizado busca ativa constante, garantindo que todos os novos pacientes mantenham o tratamento. O município oferece gratuitamente testes rápidos para HIV, sífilis, hepatite B e hepatite C, somando todos os exames realizados nos SAEs e nas demais unidades que ofertam o serviço, conforme o Programa IST/AIDS. Os testes rápidos também estão disponíveis em todas as UPAs e nas Unidades de Saúde da Família (USFs), ampliando o acesso da população ao diagnóstico precoce.

Somente de exames de carga viral, essenciais para o monitoramento de pessoas vivendo com HIV, são realizados em média 1.200 por mês, além dos exames de rotina de usuários de PrEP, confirmatórios e de acompanhamento das demais ISTs. As consultas médicas e exames periódicos acontecem a cada seis meses.

Ambos os serviços oferecem testagens rápidas, diagnóstico e tratamento de ISTs, acompanhamento de pessoas vivendo com HIV e hepatites virais, dispensação de medicamentos, PrEP e PEP, além de atendimento multiprofissional com médicos, enfermeiros, psicólogos, nutricionistas, assistentes sociais e equipe de farmácia. Os serviços também registram aumento na procura por métodos de prevenção medicamentosa.

A secretária municipal de Saúde, Danielle Carmona, reforça que a rede tem atuado para ampliar o acesso e reduzir barreiras. “Nossa prioridade é garantir acolhimento, diagnóstico precoce e tratamento contínuo. Em Cuiabá, mantemos 100% de adesão entre os pacientes que iniciam o tratamento, e isso é resultado de uma equipe comprometida e de serviços estruturados para atender com dignidade e sigilo.”

A secretária adjunta de Atenção Especializada, Najla Brito, destaca o impacto das ações no cuidado integral. “Os SAEs são referência para toda a região e ampliamos constantemente o número de testagens e acompanhamentos. Dezembro Vermelho é um momento de reforçar essas orientações, mas o trabalho acontece o ano todo, sempre voltado para prevenção, informação e cuidado humanizado.”

PrEP (Profilaxia Pré-Exposição)

- * Tomada antes da relação sexual.
- * Uso contínuo (diário) ou sob demanda em situações específicas.
- * Indicada para pessoas com risco aumentado de exposição ao HIV.
- * Previne exclusivamente o HIV.

PEP (Profilaxia Pós-Exposição)

- * Iniciada até 72 horas após uma situação de risco.
- * Tratamento de 28 dias.
- * Funciona como medida de emergência para evitar o HIV.

Em casos de violência sexual ou acidentes de trabalho, a PEP pode ser acompanhada de outras profilaxias e antibióticos, conforme avaliação da equipe de saúde.

A campanha inicia com ação especial no dia 1º de dezembro, em parceria com a UFMT, onde serão ofertadas testagens rápidas e orientações sobre prevenção.

A Secretaria Municipal de Saúde reforça que os SAEs oferecem atendimento sigiloso, acolhedor e centrado na pessoa, com foco não apenas no tratamento, mas também no suporte emocional e social aos usuários. O objetivo é ampliar o diagnóstico precoce, fortalecer a prevenção e garantir qualidade de vida às pessoas vivendo com HIV e outras ISTs.

Onde buscar atendimento

SAE Norte – CPA I

Endereço: Rua Óbidos, s/n – CPA I

SAE Cuiabá – Bairro Lixeira

Endereço: Av. João Gomes Monteiro Sobrinho, 575 – Lixeira

Horário de atendimento:

- * **Teste rápido:** 7h às 16h
- * **Nutrição e Psicologia:** 7h às 11h e 13h às 17h