RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Terca-Feira, 03 de Marco de 2026

TCE-MT faz campanha de doação de sangue

Nesta quinta-feira 27

REDAÇÃO

A Secretaria Executiva de Gestão de Pessoas do Tribunal de Contas de Mato Grosso (TCE-MT), por meio do Núcleo de Qualidade de Vida no Trabalho, realiza, nesta quinta-feira (27), a terceira campanha de doação de sangue de 2025. Reafirmando a parceria entre as instituições, o ônibus do MT-Hemocentro estará no estacionamento principal do TCEMT com uma equipe de coleta das 8h30 às 16h. Único banco de sangue público de Mato Grosso, o MTHemocentro recebe doações de todos os tipos sanguíneos. Para contribuir, basta ter entre 16 e 69 anos, mais de 50 quilos, ser saudável, estar alimentado e apresentar um documento oficial com foto. Cada coleta dura cerca de 30 minutos e resulta em uma bolsa de 450ml de sangue, que pode salvar até quatro vidas. É importante lembrar que homens podem doar sangue até quatro vezes por ano, respeitando um intervalo mínimo de dois meses entre as doações. Já as mulheres podem doar até três vezes ao ano, com uma distância de quatro meses entre cada doação. As pessoas que apresentam sintomas como febre, gripe ou diarreia, ou tenham feito piercing e tatuagem nos últimos 12 meses não devem realizar a doação, bem como portadores de hepatite B ou C, câncer, hanseníase, problemas no coração ou doenças autoimune.