RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Sábado, 07 de Novembro de 2026

Cuiabá reforça cuidados com a saúde do homem em palestra do Novembro Azul

CONSCIENTIZAÇÃO

Alessandra Marques | Prefeitura de Cuiabá

A Secretaria Municipal de Saúde, por meio da Secretaria Adjunta de Atenção Primária, promoveu nesta terça-feira (18) uma palestra especial na sede da SMS em alusão ao Novembro Azul, campanha dedicada à conscientização sobre a saúde do homem. O encontro reuniu servidores e profissionais da rede, reforçando a importância da prevenção, do autocuidado e do diagnóstico precoce.

O Novembro Azul é um movimento internacional voltado à saúde masculina, com foco na detecção precoce do câncer de próstata. A campanha também estimula hábitos saudáveis, cuidados contínuos e a procura regular pelos serviços de saúde.

A programação contou com um bate-papo conduzido por um sanitarista, doutor em Saúde Coletiva, que abordou prevenção, cuidados essenciais e a necessidade de superar tabus que ainda afastam muitos homens do atendimento médico. A atividade também teve a participação de um policial civil da Delegacia Especializada, que trouxe orientações de segurança, vivências da rotina profissional e reflexões sobre bem-estar. O Núcleo de Diversidades – Saúde do Homem participou do encontro, ampliando o debate sobre acolhimento e inclusão.



Foto: Mauro Torcates

Durante o período da tarde, foram ofertados atendimentos voltados ao cuidado integral, como auriculoterapia, avaliação e orientação nutricional, ações do Programa de Diabetes e sessões de destrave de dor.

A secretária municipal de Saúde, Danielle Carmona, destacou o compromisso da gestão com a prevenção e a promoção da saúde masculina.

“Nosso trabalho é fortalecer a atenção primária e incentivar que os homens cuidem da saúde durante todo o ano. Prevenir é sempre o melhor caminho, e nossas equipes estão preparadas para acolher e orientar cada cidadão”, afirmou.

As ações do Novembro Azul continuam ao longo do mês em diversas unidades do município, com atividades educativas e atendimentos voltados à saúde do homem.