

Quinta-Feira, 07 de Maio de 2026

## **Luiza Possi faz forte desabafo sobre seu vício em bebida alcoólica e revela que bebia até em jejum**

**DRAMA PESSOAL**

**Purepeople**

A cantora **Luiza Possi**, de 41 anos, surpreendeu ao falar abertamente sobre seu **vício em bebida alcoólica** durante participação no podcast Festa da Firma. A artista contou que o consumo excessivo de álcool chegou a afetar sua rotina e seu casamento com o diretor Cris Gomes, com quem decidiu interromper o hábito para preservar a relação.

“Eu bebia assim, a ponto de, se eu acordasse muito cedo e tivesse que esperar meu personal chegar às 10h, eu já tomava uma”, relatou a cantora. Luiza revelou que o vício era tão intenso que, em alguns momentos, chegava a beber em jejum. “Meu filho trazia cerveja para mim com 4 anos e eu achava bonitinho: ‘Olha, mãe, a verdinha que você gosta’”, contou.

A artista explicou que, embora nem sempre consumisse álcool logo ao acordar, a bebida fazia parte de sua rotina diária. “Não sempre, mas às vezes tomava em jejum, mas todo dia eu mandava uma cerveja”, disse.

Durante o bate-papo, Luiza também lembrou o momento em que conseguiu se libertar do vício: “4 de fevereiro de 2024”, destacou. Segundo ela, a decisão de parar de beber foi conjunta com o marido. “Cris precisava parar de beber, pelo bem do nosso relacionamento. E ele parou mesmo. Aí eu olhei e falei: ‘Se eu não parar, não vou dar força pra ele’. Então eu parei também de beber, porque eu também bebia muito.”

Hoje, Luiza afirma ter uma relação mais equilibrada com o álcool e evita que o consumo se torne um hábito. “Hoje eu tenho uma relação mais saudável com a bebida. Se eu sair, tiver muito feliz, tiver tudo certo, eu tomo uma cerveja, mas vou ficar mais um, dois meses, sem tomar, porque o que eu não quero é o hábito. Eu era viciada em bebida, sou adicta, completamente”, completou.