

Segunda-Feira, 04 de Maio de 2026

## **Defesa Civil de Mato Grosso alerta para cuidados durante o período de chuvas intensas**

**Saiba como se prevenir**

Redação

Com o início do período de chuvas intensas em Mato Grosso, a Defesa Civil do Estado orienta a população a redobrar os cuidados e adotar medidas preventivas para evitar acidentes. A temporada chuvosa traz riscos de alagamentos, enxurradas, deslizamentos de terra e destelhamentos, especialmente em áreas urbanas e regiões mais vulneráveis.

De acordo com o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), a previsão para os próximos 10 dias indica possibilidade de chuvas isoladas e localmente fortes, com acúmulos expressivos, além de rajadas de vento e descargas elétricas.

Para reduzir os riscos e proteger vidas e patrimônios, a Defesa Civil recomenda que a população adote medidas preventivas.

Antes da chuva:

Mantenha ralos e calhas sempre limpos;

Faça a poda de árvores que possam causar riscos;

Desligue o quadro geral de energia e retire aparelhos eletrônicos da tomada;

Coloque móveis e utensílios em locais elevados.

Durante a chuva:

Mantenha portas e janelas fechadas;

Observe se há entrada de água na residência;

Fique atento ao nível da água, especialmente à noite;

Evite contato com água de alagamentos e higienize o ambiente após a chuva;

Se estiver em um veículo, busque um local alto e seguro e evite parar perto de árvores ou postes;

Em rios ou piscinas, saia imediatamente da água e procure abrigo seguro.

Depois da chuva:

Lave e desinfete o chão, as paredes e os objetos atingidos;

Evite contato com lama e água suja, utilizando luvas e botas;

Não consuma água de poços ou fontes naturais até verificar a potabilidade;

Retorne à residência apenas durante o dia.

A Defesa Civil reforça que ninguém deve tentar atravessar áreas alagadas ou enfrentar enxurradas, pois a força da água pode causar acidentes graves. Também é recomendado o uso de lanternas em caso de falta de energia, evitando o uso de velas.

Em situações de emergência, a população deve acionar o Corpo de Bombeiros pelo número 193.