RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Terca-Feira, 10 de Novembro de 2026

MT Hemocentro divulga calendário de coletas para o mês de novembro

DOE SANGUE

Maria Eduarda Belchior | SES-MT

O MT Hemocentro, único banco de sangue público de Mato Grosso, divulgou o calendário de coletas para o mês de novembro. As ações incluem coletas internas e externas, programadas para atender doadores da capital e de municípios do interior, como Sorriso, Nova Ubiratã, Nova Mutum e Jaciara.

O diretor da unidade, Fernando Henrique Modolo, incentiva a população para realizar a doação de sangue. “Convidamos toda a população de Cuiabá e das cidades do interior em que serão realizadas a campanhas para realizarem a doação de sangue e nos ajudar a manter nossos estoques abastecidos”, destacou.

Os voluntários também podem realizar a doação de segunda a sexta-feira, 7h30 às 18h, na sede do MT Hemocentro, que está localizada na Rua 13 de Junho, 1055, Centro Sul de Cuiabá.

Confira as datas e os locais de coleta no mês de novembro:

Cuiabá

• 04 a 05/11 – Coleta externa na TRAEL;

• 11 a 13/11 – Coleta externa no Hospital Municipal de Cuiabá (HMC);

• 12/11 – Coleta interna da Paiaguás Construtora;

• 12 a 21/11 – Coleta interna do Instituto Federal de Mato Grosso (IFMT);

• 18 a 19/11 – Coleta externa no Centro de Zoonoses;

• 24 a 28/11 - Coleta interna da Igreja Universal;

• 25 a 27/11 – Coleta interna da Assembleia Legislativa;

• 27/11 – Coleta externa no Tribunal de Contas do Estado (TCE).

Sorriso

• 04 a 05/11 – Coleta externa do Registro Brasileiro de Doadores Voluntários de Medula Óssea (REDOME), local a ser definido.

Nova Ubiratã

• 04 a 06/11 – Coleta externa na Rua Rio Grande do Sul, Nº1160, Centro.

Nova Mutum

• 11 a 13/11 – Coleta externa, local a ser definido.

Jaciara

• 17 a 19/11 – Coleta externa, local a ser definido.

Quem pode doar?

O voluntário que quiser doar sangue precisa apresentar um documento oficial com foto, pesar 50kg ou mais, estar em bom estado de saúde e ter feito uma refeição equilibrada. Não é recomendado realizar a doação em jejum.

Podem doar pessoas com idade entre 16 e 69 anos, 11 meses e 29 dias. Quem tem entre 60 e 69 anos só poderá doar sangue se já tiver doado antes dos 60 anos. Adolescentes de 16 e 17 anos devem levar uma autorização dos pais ou responsável legal para fazer a doação.

Homens podem doar até quatro vezes ao ano, com um intervalo de dois meses entre as doações; já as mulheres são limitadas a três doações anuais, respeitando o intervalo de três meses. São coletados até 450 ml de sangue por sessão e recomenda-se evitar exercícios físicos e consumo de álcool após a doação.

Serviço

Para agendar a doação de sangue na sede do MT Hemocentro, basta acessar o Sistema de Agendamento. O voluntário também pode fazer o agendamento pelo telefone (65) 98433-0624 (WhatsApp, somente mensagem), ou pelo número (65) 3623-0044, ramais 2024, 2025 e 2026.

O banco de sangue fornece o comprovante de comparecimento ao doador. Para quem compareceu e, por algum motivo, não pôde doar, o MT Hemocentro fornece um comprovante de comparecimento e, para quem efetuou a doação de sangue, é entregue o atestado de doação de sangue para justificar a ausência no trabalho.