

Quarta-Feira, 13 de Maio de 2026

## **Prefeitura de Cuiabá faz mais de 14 mil atendimentos em Unidade de Práticas Integrativas**

**URPICS**

### **Prefeitura de Cuiabá**

A secretária municipal de Saúde, Danielle Carmona, visitou na manhã desta sexta-feira (24) a Unidade de Referência em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (URPICS), localizada no Horto Florestal Toti Garcia, na região do Coxipó. Durante a visita, Carmona acompanhou uma roda de terapia em grupo, atividade realizada semanalmente na unidade. A agenda também contou com a presença da secretária adjunta de Atenção Especializada, Najla Brito.

A URPICS é referência em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), que oferecem alternativas terapêuticas voltadas à promoção do bem-estar físico, mental e social, unindo conhecimentos científicos e práticas reconhecidas pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

De janeiro a setembro deste ano, a unidade já realizou mais de 14 mil atendimentos, entre consultas, terapias individuais e atividades coletivas. O espaço conta com profissionais de diversas áreas, como farmacêuticos, enfermeiros e terapeutas holísticos, e funciona de segunda a sexta-feira, das 7h às 11h e das 13h às 16h.

Entre os serviços oferecidos estão auriculoterapia, aromaterapia, terapia comunitária integrativa, constelação familiar, cromoterapia, florais de Bach e Minas, bioenergética, reiki, ventosaterapia, arteterapia, além de consultas de acolhimento, enfermagem, farmácia e psicologia.

A secretária Danielle Carmona destacou a relevância das práticas integrativas na ampliação do cuidado e na melhoria da qualidade de vida dos usuários do Sistema Único de Saúde. “As PICS contribuem para que o cuidado em saúde seja mais completo e efetivo. Aqui, o paciente é visto de forma integral, com atenção às suas necessidades físicas e emocionais. Esse trabalho reforça a importância de oferecer alternativas que ampliem o acesso e o bem-estar da população cuiabana”, afirmou Carmona.

A terapeuta holística Jéssica Ferreira, que atua na unidade, ressaltou os resultados positivos observados nos atendimentos.

“Muitas pessoas chegam em busca de acolhimento e saem com uma nova percepção sobre si mesmas. As práticas integrativas ajudam a restaurar o equilíbrio e a fortalecer a saúde mental e emocional, o que reflete diretamente na qualidade de vida”, destacou.

Os interessados em participar das atividades podem agendar atendimento pelo telefone (65) 99221-8155 ou presencialmente na recepção da unidade, de segunda a sexta-feira, em horário comercial. Após o primeiro contato, o paciente passa por um acolhimento individual, no qual é definida a terapia mais adequada para suas necessidades.

A URPICS – Unidade de Referência em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde está localizada no Horto Florestal Toti Garcia, na Rua Miguel Arraes, s/n, bairro Coxipó da Ponte.