

Terça-Feira, 23 de Junho de 2026

## **IZA sobre vídeo em que revelou traição do namorado Yuri Lima: ‘Fiquei mais frágil’**

**FIM DO SILÊNCIO**

### **ISTOÉ Gente**

A cantora **IZA**, 35 anos, quebrou o silêncio e falou abertamente sobre a repercussão em torno do vídeo que publicou nas redes sociais assim que soube que havia sido traída por **Yuri Lima**, pai de sua filha, **Nala**, enquanto ainda estava grávida, em meados de 2024. Posteriormente, ela decidiu continuar o relacionamento, apesar de anunciar na gravação que o namoro havia chegado ao fim.

Questionada sobre como lida com a exposição de sua vida pessoal nas redes sociais após o episódio polêmico, a artista foi direta: “Não estou lidando nem vendo (os comentários)”, disse à revista “Ela”, do jornal “O Globo”. IZA disse que tomou a iniciativa no impulso e que se a situação acontecesse hoje em dia, ela teria outra atitude.

“Recebi a notícia [da traição] uma hora antes de gravar o vídeo. Me senti em perigo, essa foi a real. Estava grávida, cheia de hormônios. É complicado abrir a vida para pessoas que te amam e para aquelas que não te amam. Porém, enquanto mulher, não me arrependo do que fiz. Lembro de ter conversado com uma professora de ioga, que comecei a praticar na gravidez. Certa vez, ela me disse: ‘Quando a gente está grávida, não tem de segurar nada’. Peguei aquilo e guardei. Naquela situação, não foi diferente. É claro que já me culpei, mas fiz o que estava ao meu alcance. Hoje, me sinto mais madura para lidar com as coisas de outra forma”, completou.

A respeito da postura adotada de não ver a repercussão do caso, IZA admitiu que não é uma postura corajosa, como muitos pensam. Mas sim, de proteção.

“Sendo muito sincera, acho que fiquei mais frágil [após o episódio]. As pessoas falam: ‘IZA não acessa as redes sociais, não olha (os comentários). Isso é tão adulto’. Não é adulto, é só fragilidade mesmo. Estou fugindo. A gente não sabe o tamanho que a internet tem na nossa vida até algo nesse sentido acontecer. Partimos do princípio de que as pessoas pensam antes de escrever, mas na verdade, não. E as palavras podem bater em mim de uma forma mais profunda do que deveria. Para eu estar superconectada, preciso me sentir muito bem porque sei que vou me deparar com todo o tipo de coisa”, declarou.

Perguntada sobre o que mais a abalada, a cantora pontuou: “Falta de paz mental e espiritual. Mas estou numa fase feliz e mais madura”, encerrou.