

Quinta-Feira, 18 de Dezembro de 2025

## **MT Hemocentro realiza coletas de sangue neste sábado (21)**

**Solidariedade com o próximo**

Redação

O MT Hemocentro, único banco de sangue público de Mato Grosso, realiza coletas de doações de sangue neste sábado (21.6). Unidade irá funcionar das 7h30 às 12h para atender doadores que, por algum motivo, não podem realizar a doação em dias úteis.

O diretor da unidade, Fernando Henrique Modolo, convida a população para realizar a doação para manter os estoques abastecidos.

“Em nome de toda equipe do MT Hemocentro, faço um convite para aqueles que desejam realizar a doação de sangue na sede da unidade. Essa é uma oportunidade para aqueles que não podem comparecer ao MT Hemocentro em dias úteis, a equipe da unidade estará pronta para recebê-los”, declarou.

O voluntário que quiser doar sangue precisa apresentar um documento oficial com foto, pesar 50kg ou mais, estar em bom estado de saúde e ter feito uma refeição equilibrada. Não é recomendado realizar a doação em jejum.

Podem doar pessoas com idade entre 16 e 69 anos, 11 meses e 29 dias. Quem tem entre 60 e 69 anos só poderá doar sangue se já tiver doado antes dos 60 anos. Adolescentes de 16 e 17 anos devem levar uma autorização dos pais ou responsável legal para fazer a doação.

Homens podem doar até quatro vezes ao ano, com um intervalo de dois meses entre as doações; já as mulheres são limitadas a três doações anuais, respeitando o intervalo de três meses. São coletados até 450 ml de sangue por sessão e recomenda-se evitar exercícios físicos e consumo de álcool após a doação.

Serviço

Para agendar a doação de sangue na sede do MT Hemocentro, basta acessar o Sistema de Agendamento. O voluntário também pode fazer o agendamento pelo telefone (65) 98433-0624 (WhatsApp, somente mensagem), ou pelo número (65) 3623-0044, ramais 2024, 2025 e 2026.

O banco de sangue fornece o comprovante de comparecimento ao doador. Para quem compareceu e, por algum motivo, não pôde doar, o MT Hemocentro dá um comprovante de comparecimento e, para quem efetuou a doação de sangue, é entregue o atestado de doação de sangue para justificar a ausência no trabalho.