RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Segunda-Feira, 16 de Novembro de 2026

Lançamento de livro reúne histórias inspiradoras sobre autenticidade e poder feminino

NESTE SÁBADO (10)

Da Redação

Neste sábado (10), Cuiabá será palco do lançamento do livro “A Coragem de Ser Autêntica: Erros e Acertos São Margens de um Mesmo Caminho”, uma coletânea que reúne histórias de 21 mulheres que decidiram viver com verdade, coragem e propósito. O evento acontece das 9h às 12h, na Degradê Home Decor (Rua Corsino Amarante, 7150, Bairro Duque de Caxias).

A obra teve sua estreia nacional no último dia 23 de março, na Livraria da Vila, em São Paulo, e agora será apresentada ao público cuiabano em um encontro especial e intimista.

Entre as autoras está a vereadora e vice-presidente da Câmara Municipal de Cuiabá, Maysa Leão, que assina não apenas um dos capítulos, mas também o prefácio da obra. Em sua terceira publicação em coautoria, Maysa compartilha uma narrativa pessoal e inspiradora, reafirmando o compromisso com o fortalecimento da identidade feminina.

“Esse livro é mais do que palavras. É um chamado para que cada mulher reencontre sua essência, se liberte das amarras do medo e abrace a coragem de ser quem nasceu para ser”, afirma a vereadora.

Organizado por Elen Lisboa, terapeuta e idealizadora do método Be Light, o livro propõe uma profunda reflexão sobre o feminino autêntico, os desafios da autoaceitação e o poder transformador de escolhas conscientes. Ao longo de suas páginas, o leitor é conduzido por relatos reais de superação, descoberta e reconexão com a própria essência.

“A Coragem de Ser Autêntica” não pretende entregar fórmulas prontas, mas provocar um olhar mais honesto e amoroso para dentro de si. É um convite à introspecção e à valorização do que há de mais verdadeiro em cada mulher.

Além de Maysa Leão e Elen Lisboa, estarão presentes no evento de lançamento as coautoras: Allyne Oliveira de Lima, professora e mentora sistêmica; Maria Fernanda Figueiredo, educadora financeira e empresária; Naita Mello, designer de moda e personal stylist; Rosangela Martins, juíza federal e professora; Tathi Correa, promotora de justiça entre outras mulheres de diferentes áreas e experiências de vida.

O evento é gratuito e aberto ao público, com vagas limitadas, proporcionando um ambiente acolhedor e intimista para quem busca conexão, inspiração e novos caminhos. Uma oportunidade para conhecer de perto as autoras e adquirir um exemplar.

O livro já está disponível para compra nas principais livrarias do país e também online, pelos sites da Literare Books, Amazon, Estante Virtual, Mercado Livre e no site oficial da obra.

Mais informações pelo telefone (65) 99921-0999.