RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Domingo, 04 de Maio de 2025

MT Hemocentro realiza coleta de sangue neste sábado (3) para reforçar estoques

Doe sangue, Doe vida

Redação

A sede do MT Hemocentro, único banco de sangue público de Mato Grosso, em Cuiabá, vai abrir neste sábado (3.5), das 7h30 às 12h, para atender os doadores que, por algum motivo, não puderem comparecer à unidade em dias úteis.

Segundo a diretora do MT Hemocentro, Gian Carla Zanela, a iniciativa busca reforçar o estoque de bolsas de sangue de todos os tipos sanguíneos, especialmente O+, O- e A- , que estão em estado de atenção.

“O MT Hemocentro convida os doadores, em especial aqueles que possuem o tipo sanguíneo O+, O- e A-, para visitar a nossa sede e doar sangue neste sábado. Contamos com a colaboração de todos para nos ajudar a manter o estoque de bolsas de sangue estável e continuar salvando vidas”, destacou.

Quem quiser doar sangue precisa apresentar um documento oficial com foto, pesar 50kg ou mais, estar em bom estado de saúde e ter feito uma refeição equilibrada.

Podem doar pessoas com idade entre 16 e 69 anos, 11 meses e 29 dias. Quem tem entre 60 e 69 anos só poderá doar sangue se já tiver doado antes dos 60 anos. Adolescentes de 16 e 17 anos devem levar uma autorização dos pais ou responsável legal para fazer a doação.

Homens podem doar até quatro vezes ao ano, com um intervalo de dois meses entre as doações; já as mulheres são limitadas a três doações anuais, respeitando o intervalo de três meses. São coletados até 450 ml de sangue por sessão e recomenda-se evitar exercícios físicos e consumo de álcool após a doação.

Serviço

Para agendar a doação de sangue na sede do MT Hemocentro, na Rua 13 de Junho, 1.055, em Cuiabá, basta acessar o Sistema de Agendamento. O voluntário também pode fazer o agendamento pelo telefone (65) 98433-0624 (WhatsApp, somente mensagem), ou pelo número (65) 3623-0044, ramais 2024, 2025 e 2026.

O banco de sangue fornece o comprovante de comparecimento ao doador. Para quem compareceu e, por algum motivo, não pôde doar, o MT Hemocentro dá um comprovante de comparecimento e, para quem efetuou a doação de sangue, é entregue o atestado de doação de sangue para justificar a ausência no trabalho.