

Terça-Feira, 16 de Dezembro de 2025

## **Corpo de Bombeiros dá dicas para garantir um feriado prolongado mais seguro**

### **Feriadão**

Redação

Com a chegada do feriado prolongado, o Corpo de Bombeiros Militar de Mato Grosso (CBMMT) reforça a importância de cuidados simples, mas essenciais, para que a população possa aproveitar os momentos de lazer com segurança. As orientações são voltadas tanto para quem pretende viajar quanto para aqueles que optam por permanecer em casa, sempre com o objetivo de prevenir acidentes.

Para quem for se ausentar de casa, é recomendado sempre desligar os aparelhos eletrônicos da tomada, fechar o registro de gás e trancar as portas dos cômodos. Essas medidas são fundamentais para prevenir acidentes, especialmente em caso de incêndio causado por curto-circuito, que pode se espalhar rapidamente.

Ao adotar essas precauções, é possível minimizar riscos e garantir maior segurança para a residência e para os vizinhos. Além disso, é aconselhável informar um vizinho de confiança sobre a ausência, para que ele possa monitorar qualquer situação suspeita enquanto os moradores estiverem fora.

### **Segurança nas estradas**

Para quem vai pegar a estrada, a orientação é realizar a manutenção preventiva do veículo antes da viagem, incluindo a checagem dos freios, pneus, sistema de iluminação e nível de óleo.

Ao longo do trajeto, é fundamental redobrar a atenção, sendo indispensável o uso do cinto de segurança por todos os ocupantes do veículo. Em caso de cansaço ou sono, a recomendação é parar em um local seguro e descansar antes de continuar a viagem.

Outras orientações importantes incluem não consumir bebidas alcoólicas ou substâncias que comprometam os reflexos, respeitar os limites de velocidade e a sinalização das vias, evitar manobras perigosas e realizar ultrapassagens apenas em locais permitidos.

## Lazer com responsabilidade

Para aqueles que optarem por permanecer em casa e aproveitar o feriado com um churrasco, a recomendação é redobrar a atenção ao manuseio do fogo. Deve-se evitar o uso de álcool líquido ou outros produtos inflamáveis para acender a churrasqueira, além de manter crianças e animais afastados da área.

Também é fundamental garantir que o fogo esteja completamente apagado após o uso. Esses cuidados simples são essenciais para prevenir acidentes, como incêndios ou queimaduras graves.

Já para quem pretende se refrescar em rios, lagos ou piscinas, os bombeiros militares pedem atenção redobrada, principalmente com crianças. O ideal é frequentar locais com a presença de guarda-vidas e também evitar o consumo de bebidas alcoólicas antes de entrar na água.

Mergulhos em áreas desconhecidas devem ser evitados, pois podem esconder obstáculos submersos ou apresentar profundidades enganosas. A orientação é sempre respeitar as sinalizações de perigo e não entrar em áreas interditadas.

Em caso de emergência, a recomendação é não tentar resgatar outras pessoas sem o devido treinamento e acionar imediatamente o CBMMT pelo telefone 193.