RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Sábado, 21 de Novembro de 2026

Unidades de Saúde realizam mais de 1,1 mil atendimentos em ações do programa Hiperdia

Prevenção é o melhor remédio

Redação

A Secretaria Municipal de Saúde de Cuiabá (SMS), por meio das Unidades Básicas de Saúde (UBSs), realizou no último sábado (12) mais uma etapa das ações do programa Hiperdia, voltado para o acompanhamento e cuidado de pacientes com hipertensão arterial e diabetes. Ao todo, foram realizados 1.117 atendimentos e aplicadas 196 doses de vacinas nas unidades participantes.

As atividades fazem parte de um cronograma especial dividido em duas etapas: a primeira ocorreu no dia 12 e a segunda está prevista para o dia 26 de março, contemplando diferentes unidades em cada data. A proposta é ampliar o acesso à prevenção, diagnóstico e acompanhamento dessas doenças crônicas, que afetam milhares de cuiabanos.

O programa Hiperdia é parte integrante da Estratégia de Saúde da Família (ESF) e tem como principais objetivos controlar a hipertensão e o diabetes, prevenir complicações e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. As ações envolvem consultas médicas, orientações nutricionais, aferição de pressão arterial e glicemia, além do fornecimento de medicamentos padronizados pelo Ministério da Saúde.

Durante as atividades, também são realizadas práticas educativas, grupos de discussão e estímulo à atividade física e à mudança de hábitos de vida.

A secretária adjunta de Atenção Primária, Catarina Célia de Araújo Amorim, destacou a importância dessas ações na promoção da saúde e prevenção de doenças. “O Hiperdia é um exemplo do cuidado contínuo que oferecemos nas nossas unidades. Nosso objetivo é garantir que os pacientes com hipertensão e diabetes tenham o suporte necessário para manterem sua saúde em dia e, principalmente, evitarem complicações futuras. Essa proximidade com a comunidade é essencial para o fortalecimento da Atenção Primária”, afirmou.

Podem participar do programa pessoas já diagnosticadas com hipertensão ou diabetes, bem como indivíduos com fatores de risco, como histórico familiar, obesidade, sedentarismo ou maus hábitos alimentares.

A SMS reforça que a prevenção ainda é o melhor caminho. Adotar um estilo de vida saudável, com alimentação equilibrada, prática de atividade física regular, redução do consumo de sal, moderação no uso de álcool e abandono do cigarro são medidas fundamentais para evitar o surgimento dessas doenças crônicas.

A próxima etapa das ações do Hiperdia está marcada para o dia 26 de março, com mais unidades participando e ampliando o alcance da estratégia.