RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Sexta-Feira, 20 de Novembro de 2026

MT Hemocentro divulga calendário de ações de coleta de sangue para mês de abril

MANUTENÇÃO DOS ESTOQUES

Da Redação

O MT Hemocentro, único banco de sangue público de Mato Grosso, divulga o calendário de ações para o mês de abril. Serão realizadas coletas internas e externas, para atender doadores que não podem comparecer à sede da unidade. Para aqueles que não podem realizar doações nos dias úteis, a unidade realizará uma coleta no terceiro sábado do mês (19.4).

As bolsas de sangue dos tipos sanguíneos O- estão em estado de atenção, devido à alta nos casos de arboviroses (dengue, zika, chikungunya e Covid-19), que impedem os doadores de realizar as doações no período de 60 dias.

Além das coletas itinerantes, o MT Hemocentro realiza coleta de sangue regular de segunda a sexta-feira das 7h30 às 18h, na sede da unidade, localizada na rua 13 de junho, em Cuiabá, para manter os estoques abastecidos.

A diretora do MT Hemocentro, Gian Carla Zanela, convida todos a comparecer na sede da unidade e também nas coletas itinerantes. “Doações de todos os tipos sanguíneos são essenciais para mantermos o estoque estável, mas atualmente estamos precisando de doações do tipo O-. Se você apresentou sintomas de arboviroses e já tem mais 60 dias desde os primeiros sintomas, já está apto para a doação”, destacou.

Para ser doador de sangue, é necessário ter entre 16 e 69 anos e 11 meses, pesar mais de 50 quilos, estar em bom estado de saúde e ter uma alimentação saudável. Quem quiser doar sangue deve comparecer à unidade portando um documento oficial com foto. Para menores de 18 anos, é obrigatório apresentar um documento assinado pelo pai, mãe ou responsável legal.

De acordo com o Ministério da Saúde, homens podem fazer até quatro doações por ano, com intervalo de dois meses entre cada uma. Já as mulheres podem doar sangue três vezes ao ano, com intervalo de três meses entre cada doação. As doações são seguras e levam cerca de 60 minutos para serem realizadas. Não é recomendado doar sangue em jejum, realize alimentação leve e equilibrada antes de doar.

Confira as datas e os locais de coleta no mês de abril:

Coletas em Cuiabá

- 44º Batalhão: 01/04 a 03/04 – coleta itinerante
- Hospital São Benedito: 03/04 e 04/04 – coleta externa
- Família Borralho: 09/04 e 10/04 – coleta interna

- Bom Futuro: 09/04, 10/04 e 14/04– coleta itinerante
- Igreja Adventista do bairro Araés - Projeto Vidas por Vidas: 12/04 – coleta externa
- UFMT - Instituto de Saúde Coletiva: 15/04 a 17/04 – coleta externa
- Coleta na sede do MT Hemocentro: 19/04 (sábado), das 7h30 às 12h
- Assembleia Legislativa: 22/04 a 25/04 – coleta itinerante

Coleta em Chapada dos Guimarães

- Chapada dos Guimarães: 23/04 a 25/04 – coleta itinerante

Serviço

A sede do MT Hemocentro está localizada na rua 13 de Junho, 1.055, em Cuiabá. Para realizar o agendamento da doação de sangue, basta acessar este link. O voluntário também pode agendar a doação pelo telefone (65) 98433-0624 (WhatsApp, somente mensagem) ou pelo número (65) 3623-0044, ramais 2024, 2025 e 2026.

O banco de sangue funciona regularmente de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 18h, e fornece o atestado de doação. Para quem compareceu e, por algum motivo, não pode doar, a unidade fornece comprovante de comparecimento para justificar a falta no trabalho.