

Sexta-Feira, 08 de Maio de 2026

## **Confira o calendário do MT Hemocentro para coletas de sangue em março**

### **DOE SANGUE**

#### **Da Redação**

O MT Hemocentro, único banco de sangue público de Mato Grosso, divulga o calendário de ações itinerantes para o mês de março nas cidades de Cuiabá, Várzea Grande, Santa Rita do Trivelato e Nova Ubiratã.

A coleta de sangue também é realizada regularmente na sede do MT Hemocentro, na Rua 13 de Junho, região central de Cuiabá, de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 18h.

Segundo a diretora do MT Hemocentro, Gian Carla Zanela, é necessário repor o estoque de bolsas de sangue, que se encontra longe do ideal, principalmente devido à alta nos casos de arboviroses (Dengue, Chikungunya e Zika) e Covid-19, doenças que impedem temporariamente a pessoa de doar sangue.

“Os tipos sanguíneos O+, O- e B+ estão em estado de alerta no momento. Todos os tipos são importantes para manter o estoque estável, mas esses três tipos são os que mais estamos precisando. Todas as doações de sangue são bem-vindas e contamos com a colaboração de todos”, acrescentou.

Para ser um doador de sangue, é necessário ter entre 16 e 69 anos e 11 meses, pesar mais de 50 quilos, estar em bom estado de saúde e ter uma alimentação saudável. Quem quiser doar sangue deve comparecer à unidade portando um documento oficial com foto. Para menores de 18 anos, é obrigatório apresentar um documento assinado pelo pai, mãe ou responsável legal.

De acordo com o Ministério da Saúde, homens podem fazer até quatro doações por ano, com intervalo de dois meses entre cada uma. Já as mulheres podem doar sangue três vezes ao ano, com um tempo de três meses entre elas. As doações são seguras e levam cerca de 60 minutos para serem realizadas. Não é recomendado ir doar em jejum.

#### **Confira as datas e os locais de coleta no mês de março:**

##### **Coletas em Cuiabá**

- 12/03: Secretaria Municipal da Mulher – coleta itinerante
- 13/03: 44º Batalhão – coleta itinerante
- 15/03: MT Hemocentro + Campanha Vidas por Vidas da Igreja Adventista – coleta interna
- 18/03: Fórum de Cuiabá – coleta itinerante
- 19/03: UFMT e Casa da Amizade – coleta itinerante
- 20 e 21/03: Tribunal de Justiça – coleta itinerante
- 21 e 22/03: Hotel Fazenda MT, Evento Together da Igreja Adventista – coleta itinerante
- 22/03: Multiação, Bairro Nova Esperança – coleta itinerante

- 25 e 26/03: Agrimat – coleta itinerante
- 25 a 27/03: Hospital Municipal de Cuiabá – coleta itinerante

#### **Coleta em Várzea Grande**

- 06/03: Sesi do Cristo Rei – coleta itinerante

#### **Coleta em Nova Ubatã**

- 17 a 21/03: Nova Ubatã – coleta itinerante

#### **Coleta em Santa Rita do Trivelato**

- 31/03 a 04/04: Santa Rita do Trivelato – coleta itinerante

#### **Serviço**

A sede do MT Hemocentro está localizada na Rua 13 de Junho, nº 1055, em Cuiabá. Para realizar o agendamento da doação de sangue, basta acessar este link. O voluntário também pode agendar a doação pelo telefone (65) 98433-0624 (WhatsApp, somente mensagem) ou pelo número (65) 3623-0044, ramais 2024, 2025 e 2026.

O banco de sangue funciona regularmente de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 18h, e fornece o atestado de doação. Para quem compareceu e, por algum motivo, não pôde doar, a unidade fornece um comprovante de comparecimento para justificar a falta no trabalho.