

Sexta-Feira, 08 de Maio de 2026

## **Corpo de Bombeiros de MT pede cautela a banhistas neste feriadão de Carnaval**

**CONFIRA ORIENTAÇÕES**

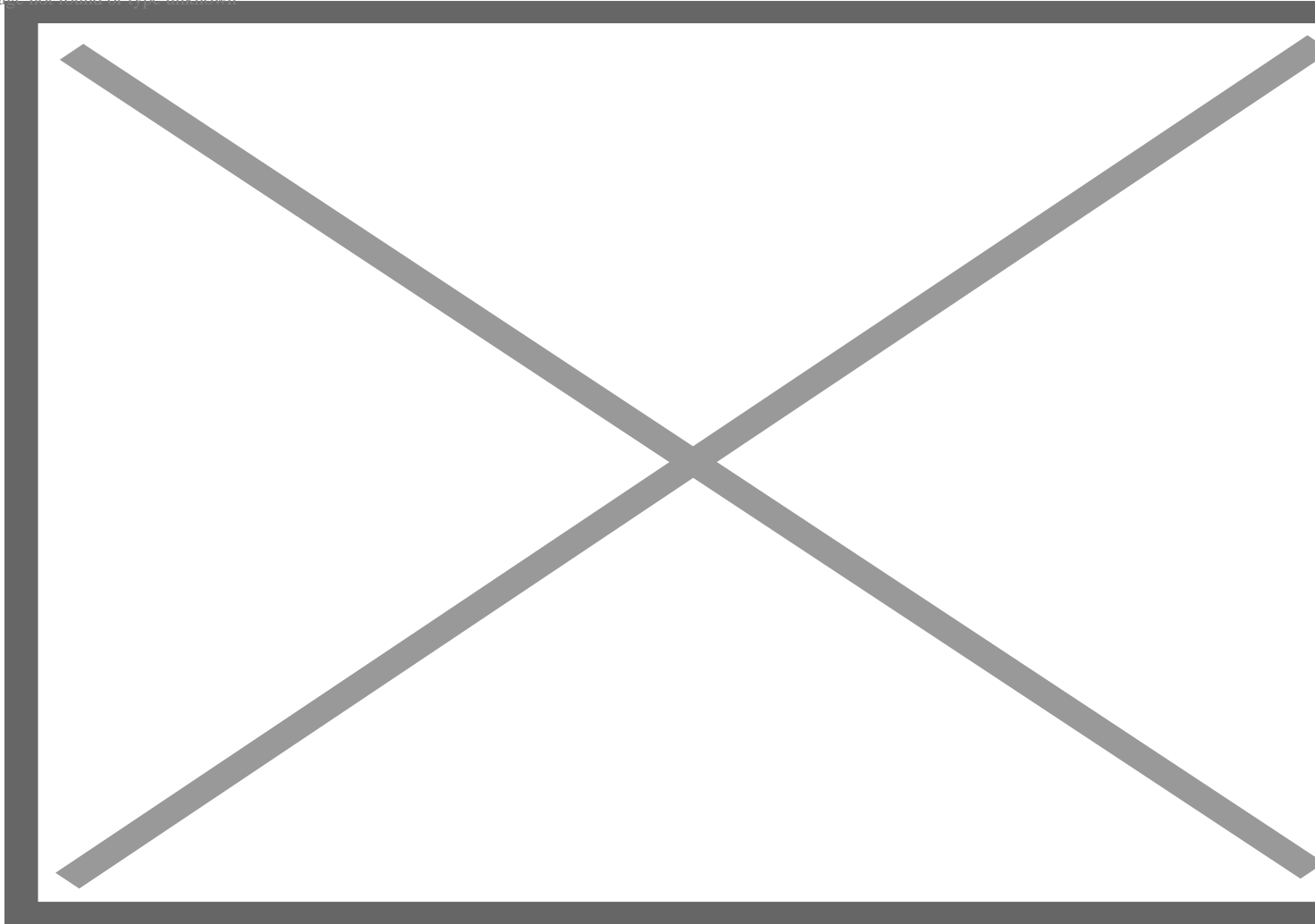
### **Da Redação**

Com a chegada do feriado prolongado de Carnaval, em que muitas pessoas buscam ambientes aquáticos para momentos de lazer, o Corpo de Bombeiros Militar de Mato Grosso (CBMMT) reforça o alerta para que banhistas redobrem a atenção ao frequentar piscinas, lagos e rios no Estado.

Neste período festivo, o grande fluxo de pessoas e a distração podem aumentar os riscos de afogamentos e outros acidentes aquáticos. Por isso, é essencial manter a atenção, pois a maioria dos afogamentos podem ser evitados com medidas simples de prevenção.

O subtenente BM Nei Ramão de Sena Santos, do 5º Comando Regional de Bombeiros Militar (5º CRBM), destacou algumas orientações fundamentais para que os banhistas aproveitem os momentos de lazer com segurança.

Embora cada ambiente aquático tenha características e regras específicas, algumas recomendações são universais para minimizar os riscos e evitar tragédias. A principal delas é respeitar as sinalizações e normas de segurança dos locais, pois elas indicam as áreas mais seguras para o banho.



Outro ponto importante é nunca nadar sozinho. Estar sempre acompanhado permite que alguém possa pedir ajuda em caso de necessidade. Quando se trata de crianças, a supervisão deve ser redobrada, evitando deixá-las desacompanhadas próximas à água.

Para os adultos, recomenda-se evitar o consumo de bebidas alcoólicas antes de entrar na água, já que o álcool pode comprometer a coordenação motora, a capacidade de julgamento e a percepção dos perigos, aumentando o risco de acidentes e afogamentos.

“É importante evitar brincadeiras perigosas, como empurrões e saltos em locais desconhecidos, pois podem resultar em afogamentos. Além disso, evite entrar na água após ingerir bebidas alcoólicas, pois isso compromete os reflexos e pode ser fatal. Mantenha as crianças sempre por perto, sempre sob sua supervisão, e utilize colete salva-vidas”, reforçou o subtenente.

O Corpo de Bombeiros Militar também orienta que, em caso de emergência, os banhistas evitem tentativas de resgate por conta própria e acionem imediatamente o telefone 193. As atitudes responsáveis fazem toda a diferença para garantir um Carnaval seguro e sem tragédias.

“O melhor Carnaval é aquele que termina bem. Curta com responsabilidade e, em caso de emergência, acione o Corpo de Bombeiros Militar pelo número 193”, finalizou o subtenente.

[Confira o vídeo orientativo elaborado pelo Corpo de Bombeiros Militar.](#)