

Sexta-Feira, 19 de Dezembro de 2025

## **De autoria de Thiago Silva, projeto de lei promove conscientização da comunidade escolar**

### **SEMANA DA SAÚDE MENTAL NAS ESCOLAS**

#### **Da Redação**

Escolas públicas e privadas de Mato Grosso realizam a “Semana da Saúde Mental nas Escolas”, com uma programação especial focada na conscientização e no bem-estar da comunidade escolar. A iniciativa cumpre a Lei 11.867/22, proposta pelo Deputado Estadual Thiago Silva, que institui a “Semana da Saúde Mental nas Escolas” e determina que, durante a última semana de fevereiro (21 a 28/02), todas as unidades escolares promovam atividades educativas sobre o tema. A programação deve abordar temas como prevenção ao suicídio e à automutilação, combate ao bullying e promoção da saúde emocional.

A programação inclui a distribuição de materiais informativos sobre prevenção da autolesão, diretrizes para a construção de redes de proteção social e práticas restaurativas no ambiente escolar. Prevê também palestras, dinâmicas interativas e atividades para incentivar a comunicação aberta e assertiva entre estudantes e educadores, além da capacitação de grêmios estudantis para a promoção de boas práticas de saúde mental e a veiculação de campanhas visuais nas escolas.

A Lei 11.867/22, de autoria do deputado Thiago Silva, determina que todas as escolas, tanto públicas quanto privadas, promovam atividades educativas focadas na saúde mental durante a última semana de fevereiro, visando conscientizar e promover o cuidado com o bem-estar emocional de alunos e profissionais da educação.

“A saúde mental é uma prioridade, especialmente nas escolas, onde estudantes e servidores enfrentam desafios diários. Nosso papel na Assembleia Legislativa é garantir que essa pauta seja prioridade e que ações concretas sejam implementadas para apoiar a comunidade escolar. A parceria entre a Assembleia, a Secretaria de Educação e a sociedade é fundamental para disseminar informação e promover o bem-estar emocional”, afirmou o deputado Thiago.

"Esta Lei é muito importante, principalmente neste pós-pandemia onde vários alunos e servidores precisaram de apoio. Parabenizo o deputado e quem ganha são todos que estão nas escolas", disse a professora Eliane Costa.

O deputado tem se dedicado anualmente à promoção de ações educativas em parceria com as unidades escolares, visando fortalecer a conscientização e oferecer suporte aos alunos e professores sobre a importância do cuidado com a saúde mental. A expectativa é que, com a implementação efetiva da lei, a temática seja cada vez mais integrada ao cotidiano escolar, garantindo um ambiente mais acolhedor aos estudantes.