RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Domingo, 22 de Novembro de 2026

MT Hemocentro irá realizar coletas de sangue na sede em Cuiabá neste sábado (15)

Reforço no estoque de sangue

Redação

O MT Hemocentro, único banco de sangue público de Mato Grosso, realizará coletas neste sábado (15.2), das 7h30 às 12h, na sede do órgão, no Centro de Cuiabá. A ação busca facilitar a doação para aqueles que não podem comparecer durante os dias úteis da semana.

A diretora do MT Hemocentro, Gian Carla Zanela, explica que a iniciativa é uma oportunidade para todos, principalmente para aqueles doadores que não conseguem comparecer à unidade de segunda a sexta-feira.

“Vamos abrir excepcionalmente neste sábado para que os doadores, que não conseguem comparecer durante os dias úteis, possam vir até a sede do MT Hemocentro e fazer a sua doação. Nunca estivemos com nossos estoques tão baixos quanto agora. Por isso, pedimos que as pessoas façam a doação de sangue e salvem vidas”, disse.

Para doar sangue, é preciso apresentar um documento oficial com foto, pesar 50kg ou mais, estar em bom estado de saúde e ter feito uma refeição equilibrada. A faixa etária para doação é de 16 a 69 anos, 11 meses e 29 dias. Pessoas com idade entre 60 e 69 anos só poderão doar sangue se já o tiverem feito antes dos 60 anos.

Homens podem doar até quatro vezes ao ano, com um intervalo de dois meses entre as doações; já as mulheres são limitadas a três doações anuais, respeitando o intervalo de três meses.

São coletados até 450 ml de sangue por sessão e recomenda-se evitar exercícios físicos e consumo de álcool após a doação.

Serviço

Para agendar a doação de sangue na sede do MT Hemocentro, basta acessar o Sistema de Agendamento do MT Hemocentro. O voluntário também pode agendar as doações pelo telefone (65) 9 8433-0624 (WhatsApp, somente mensagem), ou pelo número (65) 3623-0044, ramais 2024, 2025 e 2026.

O banco de sangue fornece o atestado de comparecimento ao doador. Para quem compareceu e, por algum motivo, não pôde doar, a unidade fornece um comprovante de comparecimento para justificar a falta no trabalho.