RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Terca-Feira, 24 de Novembro de 2026

Padre Fábio de Melo desabafa sobre luta contra depressão: "Vontade de deixar de viver"

DRAMA PESSOAL

Entretê

Durante uma celebração emocionante na Arena Pernambuco, organizada pela Obra de Maria, Padre Fábio de Melo fez uma revelação tocante ao público, compartilhando sua luta contínua contra a depressão. Em um momento de profunda vulnerabilidade, o padre expressou os desafios que tem enfrentado nas últimas semanas, pedindo o apoio e as orações dos fiéis presentes. "Ao longo dessas duas últimas semanas, a depressão tomou conta de mim de novo. Ao longo dessas duas últimas semanas eu só tenho um pensamento nessa vida: a vontade de deixar de viver", confessou o líder espiritual.

Padre Fábio de Melo pediu que todos estendessem as mãos em direção aos outros que também enfrentam batalhas espirituais. "Eu sei que o Senhor está aqui e eu sei que não vou desistir. Mas quero pedir a vocês uma grande gentileza: que vocês estendam os braços na direção desses meninos que também estão sofrendo as batalhas espirituais comigo", disse ele, emocionando a plateia.

Apesar do peso de suas declarações, Padre Fábio de Melo assegurou que não permitirá que a depressão o derrote. Com determinação, ele declarou: "Eu proclamo hoje que estou nascendo de novo e que esse é o primeiro minuto da minha nova vida". Essa mensagem de renascimento e força interior ressoou fortemente entre os presentes, que o apoiaram com aplausos e orações.

Saúde Mental

A luta de Padre Fábio de Melo contra problemas de saúde mental não é novidade para seus seguidores. Em 2022, ele foi diagnosticado com síndrome do pânico e passou por um período crítico de depressão. Naquela época, o religioso compartilhou que os pensamentos de morte surgiram devido a uma vida "mal vivida", onde ele não priorizou o autoconhecimento e o cuidado com sua saúde mental. Essa reflexão contínua sobre o impacto de sua jornada pessoal trouxe uma mensagem importante sobre a importância do autocuidado e da busca por ajuda profissional.

Ver esta publicação no Instagram

Uma publicação partilhada por Comunidade Obra de Maria (@obrademariaoficial)