RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Terca-Feira, 24 de Novembro de 2026

Diego Hypólito admite vontade de apertar botão de desistência e é aconselhado por Vitória Strada

DESABAFO

Diego Hypólito está passando por maus bocados no Big Brother Brasil 25. Depois de admitir se sentir deslocado com a irmã, o atleta teve uma conversa séria com Vitória Strada e Daniele nesta madrugada (21), onde revelou ter pensado em apertar o botão de desistência do programa apresentado por Tadeu Schmidt. O participante também admitiu estar lidando com muita ansiedade no confinamento.

Clima tenso após conversa com Maike e Gabriel

Após o "Sincerão", que deixou a casa repleta de "climões", Diego foi conversar com Maike e Gabriel. A dupla colocou ele e a irmã como pessoas que "fazem média" com os participantes no game. O ginasta quis entender de onde veio o "ranço" da dupla. Os dois explicaram algumas atitudes que não gostavam no adversário, incluindo um "telefone sem fio" causado por Diego.

Maike e Gabriel relembraram um momento em que o ginasta interpretou errado uma situação e espalhou que Edilberto havia chamado Vitória Strada de "VTzeira". Porém, Diego fez isso na frente da atriz, que o corrigiu e explicou que isso não tinha acontecido. Ele se desculpou, reconheceu o erro e seguiu em frente. Durante a conversa, Diego voltou a explicar o ocorrido, reforçando ser uma pessoa coerente.

"Eu tenho personalidade nas coisas que eu falo, e não estou falando que vocês não tenham personalidade (...). Eu errei muito na minha vida, só que eu tenho humildade de, quando erro, procurar as pessoas. E eu tenho esse hábito, tanto aqui quanto fora da casa. Hoje, senti que estou mais próximo de vocês", declarou ele.

O ginasta deixou claro que, dali em diante, mudaria sua postura no jogo. "Eu não vou mais ficar me justificando de absolutamente nada daquilo que eu não sou. Porque vocês não são meus focos em absolutamente nada. Os meus focos são em me manter na casa", concluiu.

Reflexão sobre saúde mental

Depois da conversa com os rivais, Diego sentou-se para dialogar com a irmã e Vitória Strada. No papo, ele admitiu estar enfrentando crises fortes de ansiedade e refletindo sobre sua participação no game. Vale lembrar que o brother quase não conseguiu participar da Prova do Anjo por ter sentido falta de ar ao ficar pendurado. Além disso, foi flagrado pela web rindo sozinho para o painel da academia – um momento que muitos chamaram de "coringar".

"A porta tá fechando, tá me dando desespero. Eu tô pensando em apertar o botão", desabafou ele para Vitória, que prontamente sugeriu que o colega buscasse a psicóloga no Confessionário. "Se observe, respira. E qualquer coisa, chame por ajuda! Isso não é errado", aconselhou a atriz. Diego concordou e relembrou outras ocasiões em que enfrentou momentos difíceis no jogo: "Você sabe como são minhas crises, Dani", disse ele, dirigindo-se à irmã.

Vitória reforçou o pedido de cuidado: "Me promete uma coisa: que você não vai cogitar apertar esse botão sem antes procurar atendimento médico". Ela ainda pontuou a importância de pedir ajuda: "Se está passando isso na sua cabeça, quer dizer que sua ansiedade está lá em cima. Se dê a permissão de ir lá pedir atendimento médico. Conhecer os seus limites e pedir ajuda é o mais importante. Esse é o exemplo que você vai dar para as pessoas que estão lá fora".

Diego agradeceu os conselhos e explicou que teve um dia mais controlado emocionalmente, embora acreditasse que o Monstro tivesse grande influência sobre seu estado mental.

Diego: "A porta tá fechando, tá me dando desespero, eu tô pensando em apertar o botão" #BBB25 #RedeBBB pic.twitter.com/GhLL1ghyEo

— Big Brother Brasil (@bbb) January 21, 2025

Diego Hypolito conversa com Maike e Gabriel depois da dupla escolher a frase "faz média com todo mundo" para ele e sua irmã Daniele ?#BBB25 #RedeBBB pic.twitter.com/dWQOI44384

— Big Brother Brasil (@bbb) January 21, 2025