RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Terca-Feira, 17 de Novembro de 2026

Os 10 sinais para saber se seu parceiro é infiel, segundo especialista

Veja a lista aqui

O Globo

Em muitos relacionamentos, momentos de crise podem abrir portas para infidelidades, transformando dúvidas e suspeitas em preocupações constantes. Tom Martin, investigador particular e autor do livro Seeing Life Through Private Eyes, compartilha sua visão especializada sobre como identificar uma possível traição.

As emoções por trás da suspeita
De acordo com o portal especializado em psicologia TerapySide, as emoções envolvidas em suspeitas de infidelidade são complexas e variadas, incluindo insegurança, medo de perder o parceiro, ansiedade e um estado constante de estresse. Essas emoções podem gerar flutuações entre confiança e desconfiança em relação à pessoa amada.

Os 10 sinais de infidelidade
Tom Martin ressalta que a presença de um ou dois desses comportamentos não indica necessariamente infidelidade, mas identificar mais de quatro pode ser motivo de preocupação:

1 Redução da intimidade: Uma queda notável na frequência das relações sexuais pode ser um indicativo
2 Atitude defensiva: Seu parceiro se torna defensivo sem razão aparente.
3 Mentiras evidentes: Pequenas mentiras podem ser sinais de problemas maiores.
4 Mau humor frequente: Alterações de humor abruptas e sem explicação clara.
5 Gastos inexplicáveis: Aumento de despesas que não são compartilhadas ou justificadas.
6 Contas secretas em redes sociais: Manter perfis ocultos pode indicar que algo está sendo escondido.
7 Ocultação de faturas: Especialmente as de cartões de crédito.
8 Excessivo cuidado pessoal: Um aumento incomum na preocupação com a aparência.
9 Mudança de hábitos: Modificações significativas na rotina diária.
10 Horários prolongados fora de casa: Sair cedo e voltar tarde sem justificativas