

Quinta-Feira, 18 de Dezembro de 2025

## **Reforma da Previdência 2025: impactos e mudanças para os segurados**

**CIMONE FONSECA**

**Cimone Fonseca**

Em janeiro de 2025, entrará em vigor uma nova fase da Reforma da Previdência, trazendo alterações significativas para o sistema previdenciário brasileiro. Este artigo analisa as principais mudanças e como elas impactam os segurados.

### **Principais mudanças na Reforma da Previdência 2025**

**Idade mínima para aposentadoria:** a nova reforma mantém a progressão da idade mínima, sendo 65 anos para homens e 62 para mulheres, com algumas exceções para categorias específicas.

**Tempo de contribuição:** o tempo mínimo de contribuição permanece em 15 anos para mulheres e 20 anos para homens, mas há incentivos para contribuições mais longas.

**Cálculo dos benefícios:** a fórmula de cálculo dos benefícios foi ajustada, com base em uma média de 100% dos salários de contribuição, podendo impactar o valor final das aposentadorias.

### **Regras de Transição**

**Opções disponíveis:** as regras de transição continuam para aqueles que já estavam no mercado de trabalho antes da reforma, com várias opções para suavizar a transição.

**Impacto para diferentes perfis:** análise de como essas regras afetam trabalhadores próximos da aposentadoria, oferecendo alternativas como o pedágio de 50% e 100%.

### **Aposentadoria especial e outras categorias**

**Trabalhadores em condições insalubres:** alterações nos critérios para aposentadoria especial, exigindo comprovação mais rigorosa das condições insalubres.

**Servidores públicos:** ajustes nos regimes próprios, alinhando mais com o regime geral.

### **Impactos para os segurados**

**Aumento do tempo de trabalho:** discussão sobre a necessidade de uma vida laboral prolongada para alcançar a aposentadoria integral.

Redução dos valores dos benefícios: como as mudanças no cálculo podem resultar em valores menores, destacando a importância de contribuições mais altas e constantes.

Planejamento previdenciário: a importância de um planejamento previdenciário estratégico para minimizar os impactos negativos e garantir segurança financeira no futuro.

### **Considerações finais**

A Reforma da Previdência de 2025 visa garantir a sustentabilidade do sistema a longo prazo. Embora traga desafios, também oferece oportunidades para um planejamento mais eficaz. É crucial que os segurados se mantenham informados e busquem orientação profissional para proteger seus direitos.

Entender as mudanças é fundamental para que os segurados possam se adaptar e planejar seu futuro com segurança. A reforma, embora necessária, exige atenção e preparação por parte de todos os cidadãos.

Este artigo pode servir como um guia informativo e prático para ajudar os segurados a entender e se adaptar às mudanças da Reforma da Previdência de 2025.

**Cimone Fonseca** é advogada com pós-graduação em *Processo Civil, Direito Ambiental, Direito do Trabalho e Processo do Trabalho, Direito Civil, Direito de Família e Direito do Consumidor*.