

Segunda-Feira, 15 de Dezembro de 2025

## **MT Hemocentro realiza coleta de sangue especial na manhã deste sábado (14)**

### **REFORÇO NO ESTOQUE**

#### **Da Redação**

O MT Hemocentro, único banco de sangue público de Mato Grosso, realizará coletas neste sábado (14.12), das 7h30 às 12h. A iniciativa busca atender os doadores que por algum motivo não conseguem comparecer à unidade em dias úteis.

A diretora do MT Hemocentro, Gian Carla Zanela, destaca que o período de fim de ano é mais crítico, pois diminui consideravelmente o número de doações, mas as demandas por sangue continuam.

“Temos abrir excepcionalmente neste sábado porque estamos chegando ao fim do ano, um período em que normalmente diminui o número de doações e, para repor os nossos estoques, o banco de sangue estará de portas abertas para receber todos que desejam realizar o ato nobre de doar esperança e vida. Contamos com a participação de todos”, disse.

Para ser um doador de sangue, é necessário ter entre 16 e 69 anos, 11 meses e 29 dias, pesar mais de 50 quilos, estar em bom estado de saúde e ter uma alimentação saudável. O doador deve comparecer à unidade portando um documento oficial com foto. Já para voluntários menores de 18 anos, é obrigatório apresentar um documento de autorização assinado pelo pai, mãe ou responsável legal.

O voluntário não deve doar em jejum, deve se alimentar e ingerir bastante líquido como água, chás e sucos. As doações são seguras e levam cerca de 60 minutos. De acordo com o Ministério da Saúde, homens podem fazer até quatro doações anuais, com prazo de dois meses entre cada uma. Já as mulheres podem fazer três doações por ano, com um espaço de três meses.

Em cada coleta, é retirado um volume aproximado de até 450 ml de sangue. O sangue coletado beneficia pessoas internadas e em tratamento nas unidades e hospitais do Sistema Único de Saúde (SUS) em todo o Estado.

#### **Serviço**

A sede MT Hemocentro está localizada na Rua 13 de Junho, nº 1055, em Cuiabá. Para realizar o agendamento da doação de sangue, basta acessar [este link](#). O voluntário também pode agendar a doação pelo telefone (65) 98433-0624 (WhatsApp, somente mensagem) ou pelo número (65) 3623-0044, ramais 211 e 221.

O banco de sangue funciona regularmente de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 18h, e fornece o atestado de comparecimento ao doador. Para quem compareceu e, por algum motivo, não pôde doar, a unidade fornece um comprovante de comparecimento para justificar a falta no trabalho.