RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Sexta-Feira, 20 de Novembro de 2026

Avaliação psicológica pré e pós-cirurgia bariátrica

MORIEL NERGES

Moriel Nerges

A cirurgia bariátrica é um procedimento médico complexo indicado para o tratamento da obesidade mórbida. Além das mudanças físicas significativas, essa intervenção acarreta transformações psicológicas importantes que podem impactar o sucesso a longo prazo. A avaliação psicológica pré e pós-operatória é fundamental para identificar fatores que possam interferir no processo de adaptação e fornecer suporte adequado ao paciente.

A avaliação psicológica pré-operatória tem como objetivo principal verificar se o paciente está psicologicamente preparado para enfrentar as mudanças impostas pela cirurgia bariátrica.

Durante essa fase, o psicólogo deve considerar aspectos como histórico psiquiátrico e psicossocial, que envolve avaliação de transtornos mentais pré-existentes, como depressão e ansiedade e histórico de transtornos alimentares e uso de substâncias.

Motivação e expectativas compreendem outro aspecto, com foco na compreensão das razões do paciente para optar pela cirurgia e expectativas realistas sobre os resultados e as mudanças necessárias no estilo de vida.

Destacamos também o apoio social que trabalha a avaliação da rede de apoio do paciente, incluindo familiares e amigos, a disponibilidade de suporte emocional e prático no pós-operatório e habilidades de Enfrentamento, estratégias de enfrentamento diante do estresse e das mudanças, capacidade de aderir às orientações médicas e nutricionais.

Com base na avaliação, o psicólogo pode propor intervenções específicas para preparar o paciente na fase pré-operatória. Um dos recursos é a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) para ajustar expectativas e desenvolver habilidades de enfrentamento.

Ainda podemos lançar mão de sessões de psicoeducação sobre os aspectos emocionais da cirurgia e da perda de peso.

Por fim, incluir o paciente em grupos de apoio para promover o compartilhamento de experiências e o fortalecimento da rede de suporte.

Já a avaliação pós-operatória visa monitorar a adaptação psicológica do paciente às mudanças decorrentes da cirurgia. Aspectos importantes a serem considerados incluem apoio para a adaptação às mudanças físicas, monitoramento de sintomas de depressão, ansiedade e transtornos alimentares e avaliação de possíveis problemas com a autoimagem e a autoestima, manutenção do suporte psicológico contínuo, além do incentivo à participação em grupos de apoio e seguimento nutricional.

A avaliação psicológica pré e pós-operatória é um componente essencial no cuidado de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica. Ela não apenas identifica potenciais riscos e prepara o paciente para as mudanças, mas também oferece suporte contínuo, promovendo uma adaptação saudável e um melhor resultado a longo prazo.

Moriel Nerges é psicóloga especialista na Terapia Cognitivo Comportamental (TCC).