

Terça-Feira, 16 de Dezembro de 2025

## **Homens também merecem harmonização facial**

**NAYARA CERUTTI**

**Nayara Cerutti**

Quem disse que homens não se preocupam com o espelho? A era da resistência à vaidade ficou para trás. Finalmente, os homens estão abandonando os preconceitos e, assim como cuidam do corpo, voltam sua atenção para o rosto. Descobriram que autoestima também passa por uma aparência mais revitalizada e equilibrada.

Esse novo comportamento é amplamente facilitado pela harmonização facial. Ao contrário de procedimentos invasivos, que costumavam gerar insegurança, a harmonização oferece alternativas sutis, não cirúrgicas, e perfeitamente alinhadas com o estilo de vida masculino. Com técnicas modernas, os homens podem rejuvenescer e melhorar sua aparência sem cirurgia plástica, sem dor e sem a necessidade de interromper a rotina.

Um brinde à harmonização facial, uma verdadeira porta de entrada para o universo masculino! O abandono do preconceito vem permitindo que homens cuidem da papada, eliminem a aparência de cansaço, suavizem rugas profundas e acabem com olheiras – tudo com naturalidade, do jeito que eles preferem. A cada dia, cresce o número de homens nos consultórios, refletindo uma aceitação cada vez maior das mudanças nos padrões de beleza e a normalização do autocuidado masculino. Eles estão redefinindo a percepção da sociedade, mostrando que cuidar do rosto não diminui a masculinidade, mas reforça a confiança.

Essa nova consciência também se revela na postura confiante e na satisfação imediata que eles sentem ao final dos procedimentos. Com a segurança de confiar no profissional, muitos começaram com toxina botulínica e agora já exploram preenchimentos, correções de assimetrias e definição de contornos faciais, incluindo queixo, mandíbula e maçãs do rosto.

Os resultados falam por si e a demanda aumenta, especialmente com a chegada do final do ano. Afinal, começar 2025 com uma imagem renovada, mais jovem e mais alinhada com a autoestima é um passo poderoso. Essa confiança reforça a energia para um novo ciclo e abre possibilidades em todas as áreas da vida.

Meu conselho? Inspire-se nos homens e invista em você. Invista na sua felicidade e na sua autoestima!

**Nayara Cerutti** é professora, especialista em harmonização facial.