

Terça-Feira, 12 de Maio de 2026

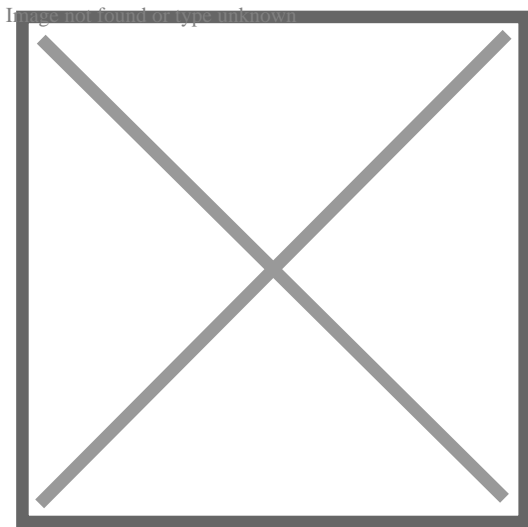
## **Virginia Mendes destaca o papel do esporte na inclusão e defesa das mulheres**

**MISSÃO NA GRÉCIA**

### **Da Redação**

A primeira-dama de Mato Grosso, Virginia Mendes, participou, neste domingo (27.10) da 1ª Convenção Internacional de Mulheres da Federação Internacional de Jiu-Jitsu (JJIF), em Heraklion, na Grécia. O evento contou com a presença de 46 países.

Também estiveram presentes os secretários de Estado de Esporte, Cultura e Lazer (Secel), David Moura, e de Assistência Social e Cidadania (Setasc), Cel. Grasi Bugalho, além da coordenadora da Unidade de Assuntos Internacionais do Governo, Rita Chiletto.

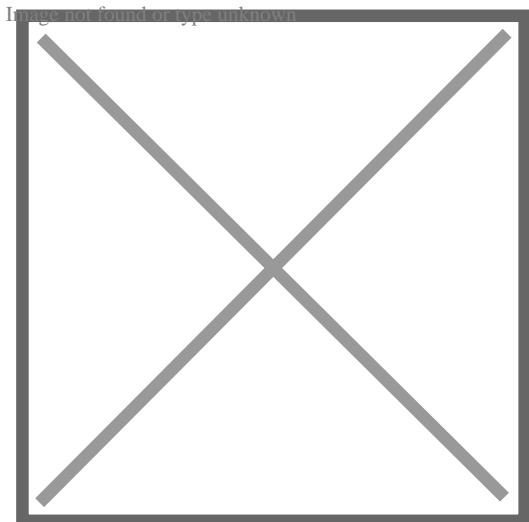


A primeira-dama Virginia Mendes e sua comitiva foram recebidos pelos membros da diretoria da JJIF, Christian Horvath, Joachim Thumfar, e pela chefe do Comitê Feminino e membro do Conselho da JJIF, Maria Charitopoulo, como representante oficial do Brasil e madrinha do Jiu-Jitsu Paradesportivo Nacional.

“Foi uma grande honra participar da 1ª Convenção de Mulheres da JJIF e compartilhar nossa dedicação ao esporte por meio do programa SER Família Inclusivo. Desde que iniciamos essa caminhada junto com a Associação Mato-Grossense e a Federação Brasileira de Jiu-Jitsu Paradesportivo, fortalecemos nossos objetivos em relação à inclusão e às oportunidades que temos neste universo que tem quebrado barreiras”, destacou Virginia Mendes.

A convenção também teve o objetivo de promover a igualdade e a inclusão de mulheres no esporte, com foco na defesa pessoal.

“Os palestrantes destacaram a importância do esporte em diferentes categorias para a saúde da mulher em diversas esferas, com resultados baseados em pesquisas que comprovam os benefícios da prática esportiva no tratamento da depressão e na redução de sintomas hormonais, além da habilidade de desenvolver a defesa pessoal”, explicou Virginia Mendes.

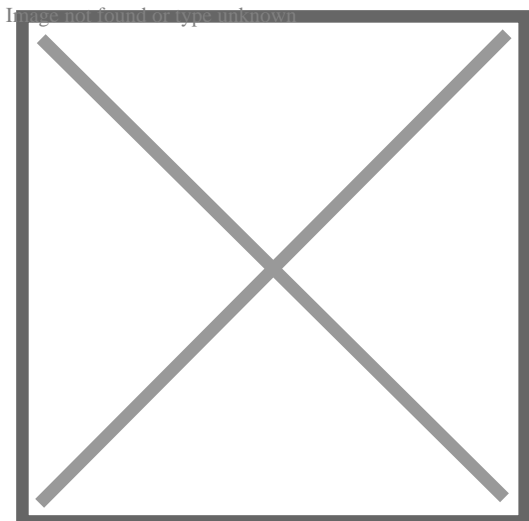


Joachim Thumfar apresentou a primeira-dama Virginia Mendes ao comitê internacional e parabenizou o trabalho voluntário que ela desenvolve na inclusão social e na luta em defesa das mulheres.

“É uma honra receber a primeira-dama Virginia Mendes e sua delegação. Agradecemos seu apoio e dedicação às causas sociais de inclusão e no combate à violência contra mulheres. Obrigado por ter dado apoio para que atletas e paratletas de Mato Grosso participassem de competições internacionais”, agradeceu.

Giorgios Zantiotis, treinador da Federação Helênica de Jiu-Jitsu, ressaltou o quanto o Jiu-Jitsu é capaz de transformar o cotidiano das famílias.

“É um esporte capaz de mudar significativamente a vida das pessoas. Aconselho as famílias a treinar o Jiu-Jitsu tradicional; esporte e educação são capazes de vencer o medo. Outro ponto importante é a segurança para as mulheres; precisamos ajudá-las a enfrentar os problemas com confiança e segurança”, pontuou.



Na oportunidade, Virginia Mendes presenteou membros do Comitê Internacional com exemplares do livro do Programa SER Família, que detalha todas as ações idealizadas por ela e gerenciadas pela Setasc com apoio do Governo do Estado.

Em Heraklion, a primeira-dama de MT e sua comitiva participaram do Campeonato Mundial de Jiu-Jitsu, com competições que contaram com atletas e paratletas de Mato Grosso. A delegação conta com 15 integrantes e recebeu apoio do Governo do Estado por meio da Secel.

Essa é uma das etapas promovidas pela JJIF e outras entidades, com apoio dos Emirados Árabes Unidos, para a classificação da categoria de Jiu-Jitsu Paradesportivo nas Paralimpíadas.

A participação da primeira-dama Virginia Mendes faz parte de suas ações voluntárias e suas despesas são custeadas de forma particular.